



RUNDSCHREIBEN Nr. 15/Schw/2019

FINA Clinic Swimming Coaches (Intermediate level)

11.-15. September 2019, Linz, Gugl

Ort: Olympiazentrum OÖ, 4020 Linz, Stockbauernstraße 8

Termin: Mittwoch, 11.09.2019 – Sonntag, 15.09.2019

Teilnehmer: Trainer, Instrukturen, Übungsleiter

Auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl werden Trainer und Instrukturen bevorzugt angenommen. Eine endgültige Teilnahmebestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss.

Es werden ausschließlich Personen berücksichtigt, welche bei einem Mitgliedsverein des OSV tätig sind und ist bei mehreren Personen eines Vereines eine Reihung bekanntzugeben.

Inhalte:

- Long term athlete development
- Mental skills & athlete motivation
- Energy systems & training zones
- Season planning & workout design
- Biomechanics: basic concepts, core balance
- Stroke mechanics: analysis of technique in each of the four strokes
- Identification of technical faults, their causes and appropriate corrective practices
- Starts, turns & relay takeovers
- Introduction to land training

Vortragender: James Richards (Unterrichtssprache: Englisch)

Kurskosten: Werden von der FINA und dem OSV übernommen

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Vollpension, Doppelzimmer, 4 Nächte: € 200,--

Einzelzimmerzuschlag: € 50,--

Nur Verpflegung: € 80,--

Achtung: Aus administrativen Gründen ist eine Teilnahme entweder nur mit Unterkunft und/oder Verpflegung möglich.



Anmeldung:

Übermittlung folgender Informationen/Daten an office@schwimmverband.at:

- Wohnadresse
- Geburtsdatum
- Emailadresse
- Reisepass aktuell (scan)
- Passfoto (scan, mit weißem Hintergrund)
- Ausbildungsnachweis (Zeugnis Trainer, Instruktor, Übungsleiter)

Anmeldeschluss: Freitag, 16.08.2019, 16.00 Uhr

Wien, 23.07.2019

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Manfred Otte, e.h.
OSV Fachwart Schwimmen

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor

Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation: A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 (Einfahrt Meiereistraße)

Telefon: +43-1-725 70 | E-Mail: office@schwimmverband.at | Webseite: www.schwimmverband.at

BANKVERBINDUNG: ERSTE BANK IBAN: AT61 2011 1839 1009 6901 | BIC/SWIFT: GIBAAATWWXXX | ZVR-Zahl: 248203332

