

OSV JUGEND- UND JUNIOREN-NATIONALTEAM

SAISON 2023-2024

(weiblich & männlich 2006 – 2010)

Inhaltsverzeichnis:

Langfristige Ziele	2
Ziele für die Saison 2023-2024	2
Nominierung	2
Kadereinteilung & Maßnahmen.....	2
Gemeinsame Maßnahmen 2023-2024	4
Trainingslager Herbst	4
Trainingslager Winter	4
Trainingslager Vorbereitung JEM	4
Nominierung für Großereignisse.....	4
CECJM 2023.....	4
Multinations Youth & Junior 2024	5
JEM 2024	5
CECJM 2024	5
Anmerkungen.....	5
Ausschluss	5
Betreuerteam.....	5
Rechte und Pflichten der Athlet:innen.....	6
Rechte und Pflichten des OSV.....	6
Anti-Doping	6

Langfristige Ziele

- Unterstützung der Sportler:innen im Sinne der langfristigen sportlichen Entwicklung
- Optimale Vorbereitung für internationale Ereignisse (EYOF, CECJM, JEM, JWM, YOG)
- Anschluss der Sportler:innen an das internationale Niveau der U23 EM & allgemeinen Klasse
- Aktive Zusammenarbeit zwischen OSV, Nationalteam, Athlet:in, Verein und Heimtrainer:in
- Verschaffung eines einheitlichen Mannschaftsauftritts
- Aufbau der Staffelprojekte
- Aus- & Fortbildung der Athlet:innen (NADA, Ernährung, Sportpsychologie, Regeneration, ...)
- Sportliche Unterstützung zur Weiterentwicklung (Videoanalyse, gemeinsame Maßnahmen)

Ziele für die Saison 2023-2024

- Optimale Vorbereitung der Athlet:innen für CECJM 2024 & JEM 2024
- Erfolgreiche Repräsentation des OSV bei den CECJM 2024 & JEM 2024
- Sportliche Entwicklung der Staffelprojekte – Qualifikation JEM 2024
- Anschluss der Athlet:innen an die allgemeine Klasse

Nominierung

Für das Jugend- & Junioren-Nationalteam werden alle Athlet:innen mit den erbrachten Limitzeiten nominiert.

Die OSV Nationalteams werden in 3 Leistungsstufen eingeteilt – Basic, Promising & Elite. Die Limitzeiten entsprechen den Rudolphpunkten (2020) der jeweiligen Altersklasse und werden nach folgendem Schlüssel definiert: Basic (14-15 Punkte), Promising (15-16 Punkte), Elite (16+ Punkte).

Die Limitzeiten müssen in dem Zeitraum von 5.9.2022 bis 6.8.2023 bei einem OSV eingetragenen Wettkampf auf der 50m Bahn geschwommen worden sein. Der OSV hat das Recht weitere Athlet:innen anhand ihrer Leistungsentwicklung zu nominieren. Die finale Nominierung erfolgt durch die Sportkommission.

Kadereinteilung & Maßnahmen

Den Kadermitgliedern stehen je nach Leistungsstufeneinteilung folgende Maßnahmen zu:

- | | |
|------------------------|---|
| Basic | - Einkleidung lt. Entsprechendem Rundschreiben
- gemeinsame Trainingslehrgänge (Herbst & Winter, inklusive Testungen) |
| Promising | - Videoanalyse im Rahmen des Trainings / Trainingslehrgangs
- Teilnahme an einem Int. Qualifikationswettkampf als „Team Austria“ |
| Elite | - Möglichkeit des Ansuchens auf weitere Unterstützung (Training-, Wettkampf-, Regeneration-, Physiotherapie-, Trainingslager-Maßnahmen) |
| JEM-Teilnehmer: | - bekommen bei einer Nominierung 2 Tech-Suits zur Verfügung gestellt |

	weiblich														
	2010			2009			2008			2007			2006		
	Elite	Promising	Basic												
50 Freistil	00:27,50	00:27,90	00:28,30	00:27,06	00:27,45	00:27,85	00:26,56	00:26,95	00:27,34	00:26,47	00:26,86	00:27,24	00:26,33	00:26,71	00:27,09
100 Freistil	00:59,94	01:00,81	01:01,68	00:58,39	00:59,24	01:00,09	00:57,48	00:58,32	00:59,16	00:57,32	00:58,15	00:58,99	00:57,14	00:57,98	00:58,81
200 Freistil	02:09,89	02:11,78	02:13,68	02:06,39	02:08,23	02:10,07	02:04,59	02:06,40	02:08,22	02:03,40	02:05,20	02:07,00	02:02,58	02:04,37	02:06,15
400 Freistil	04:34,03	04:38,02	04:42,01	04:27,38	04:31,27	04:35,17	04:22,90	04:26,73	04:30,55	04:20,32	04:24,11	04:27,90	04:19,71	04:23,50	04:27,28
800 Freistil	09:26,36	09:34,60	09:42,85	09:08,93	09:16,92	09:24,92	09:02,50	09:10,40	09:18,30	08:56,47	09:04,28	09:12,09	08:54,57	09:02,35	09:10,14
1500 Freistil	18:22,09	18:38,14	18:54,19	17:51,01	18:06,61	18:22,21	17:19,89	17:35,03	17:50,18	17:11,18	17:26,20	17:41,22	17:04,85	17:19,77	17:34,70
100 Rücken	01:07,00	01:07,98	01:08,95	01:05,49	01:06,44	01:07,39	01:04,88	01:05,82	01:06,77	01:04,46	01:05,40	01:06,33	01:03,59	01:04,52	01:05,44
200 Rücken	02:24,83	02:26,94	02:29,05	02:21,30	02:23,35	02:25,41	02:18,97	02:20,99	02:23,02	02:17,82	02:19,83	02:21,84	02:16,95	02:18,94	02:20,94
100 Brust	01:15,40	01:16,49	01:17,59	01:13,94	01:15,02	01:16,10	01:12,37	01:13,42	01:14,48	01:11,87	01:12,92	01:13,97	01:11,48	01:12,52	01:13,56
200 Brust	02:42,36	02:44,72	02:47,09	02:39,76	02:42,09	02:44,42	02:36,47	02:38,75	02:41,02	02:34,57	02:36,82	02:39,07	02:34,09	02:36,33	02:38,58
100 Schmetterling	01:05,34	01:06,29	01:07,25	01:03,41	01:04,33	01:05,25	01:02,63	01:03,55	01:04,46	01:01,70	01:02,60	01:03,49	01:01,08	01:01,97	01:02,86
200 Schmetterling	02:25,53	02:27,65	02:29,77	02:21,30	02:23,35	02:25,41	02:18,31	02:20,32	02:22,34	02:17,05	02:19,05	02:21,04	02:16,83	02:18,82	02:20,81
200 Lagen	02:26,74	02:28,88	02:31,02	02:23,18	02:25,27	02:27,35	02:20,78	02:22,83	02:24,88	02:19,53	02:21,57	02:23,60	02:18,67	02:20,69	02:22,71
400 Lagen	05:10,27	05:14,79	05:19,30	05:04,51	05:08,94	05:13,38	04:59,57	05:03,93	05:08,29	04:55,85	05:00,16	05:04,46	04:54,44	04:58,72	05:03,01

	männlich														
	2010			2009			2008			2007			2006		
	Elite	Promising	Basic												
50 Freistil	00:26,03	00:26,41	00:26,79	00:25,07	00:25,44	00:25,80	00:24,44	00:24,80	00:25,15	00:24,05	00:24,40	00:24,75	00:23,79	00:24,14	00:24,49
100 Freistil	00:56,95	00:57,78	00:58,61	00:55,11	00:55,91	00:56,71	00:53,53	00:54,31	00:55,09	00:52,84	00:53,61	00:54,38	00:52,07	00:52,82	00:53,58
200 Freistil	02:04,90	02:06,72	02:08,54	02:00,65	02:02,41	02:04,17	01:56,61	01:58,30	02:00,00	01:55,24	01:56,91	01:58,59	01:54,03	01:55,69	01:57,35
400 Freistil	04:25,40	04:29,27	04:33,13	04:17,20	04:20,95	04:24,69	04:09,30	04:12,93	04:16,56	04:05,54	04:09,12	04:12,69	04:02,42	04:05,95	04:09,48
800 Freistil	09:25,89	09:34,13	09:42,37	08:58,18	09:06,01	09:13,85	08:48,05	08:55,74	09:03,43	08:37,93	08:45,47	08:53,01	08:23,35	08:30,68	08:38,01
1500 Freistil	17:34,74	17:50,10	18:05,46	16:59,52	17:14,37	17:29,22	16:38,10	16:52,64	17:07,17	16:15,42	16:29,63	16:43,83	16:00,60	16:14,59	16:28,58
100 Rücken	01:04,07	01:05,00	01:05,93	01:01,80	01:02,70	01:03,60	01:00,28	01:01,15	01:02,03	00:58,81	00:59,67	01:00,53	00:57,81	00:58,66	00:59,50
200 Rücken	02:19,30	02:21,33	02:23,35	02:14,02	02:15,98	02:17,93	02:10,87	02:12,78	02:14,68	02:07,94	02:09,80	02:11,66	02:06,47	02:08,32	02:10,16
100 Brust	01:11,80	01:12,85	01:13,89	01:09,08	01:10,09	01:11,09	01:07,77	01:08,76	01:09,75	01:06,26	01:07,22	01:08,19	01:05,18	01:06,13	01:07,08
200 Brust	02:35,90	02:38,17	02:40,44	02:30,19	02:32,38	02:34,57	02:27,30	02:29,45	02:31,59	02:23,31	02:25,40	02:27,49	02:20,38	02:22,42	02:24,47
100 Schmetterling	01:01,56	01:02,46	01:03,36	00:59,38	01:00,24	01:01,11	00:57,31	00:58,14	00:58,98	00:56,44	00:57,27	00:58,09	00:55,93	00:56,74	00:57,56
200 Schmetterling	02:18,38	02:20,40	02:22,41	02:13,49	02:15,43	02:17,38	02:09,22	02:11,11	02:12,99	02:06,68	02:08,52	02:10,37	02:04,63	02:06,44	02:08,26
200 Lagen	02:19,52	02:21,56	02:23,59	02:15,60	02:17,57	02:19,55	02:12,06	02:13,98	02:15,90	02:09,83	02:11,72	02:13,61	02:08,08	02:09,95	02:11,81
400 Lagen	04:57,22	05:01,55	05:05,87	04:48,52	04:52,73	04:56,93	04:42,52	04:46,63	04:50,75	04:36,33	04:40,35	04:44,38	04:33,08	04:37,06	04:41,04

Gemeinsame Maßnahmen 2023-2024

Trainingslager Herbst

Datum: 28.8.2023 – 1.9.2023

Ort: Mittersill & Kapfenberg

Teilnehmer: alle Jugend- & Junioren-NT Mitglieder

Ziele:

- Überprüfung des physischen Ist-Zustandes
- Grundlagen- & Techniktraining
- Testungen (im Wasser & am Land)
- Teambuilding
- Aus- & Fortbildungen (OSV, NADA, Psychologie)
- Einführung in die Grundlagen der Trainingslehre
- Datenblätter (kurz-/ mittel-/ langfristige Zielsetzungen)

Trainingslager Winter

Datum: 27.12.2023 – 31.12.2023

Ort: Südstadt, Linz, Graz

Teilnehmer: alle Jugend- & Junioren-NT Mitglieder

-dieses Trainingslager wird Strecken- & Distanzspezifisch an 3 verschiedenen Orten stattfinden

Ziele:

- Überprüfung des physischen Ist-Zustandes
- Kapazität- & Techniktraining
- Testungen (im Wasser & am Land)
- Teambuilding
- Eventuell Videoanalysen (Promising & Elite)

Trainingslager Vorbereitung JEM

Datum: 2-3 Tage vor der Abreise zur JEM

Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Teilnehmer: JEM-Qualifizierte und ihre Heimtrainer:innen

Ziele: Finale Vorbereitungen für die JEM

Nominierung für Großereignisse

CECJM 2023

Datum: 25.11.2023 -26.11.2023

Ort: Kranj, SLO (Langbahn)Jahrgänge: weiblich 2009-2010, männlich 2008-2009

Betreuung: durch die Trainer:innen des Jugend- & Junioren-NT

Nominierung: basiert auf dem Nominierungsvorschlag des OSV-Jugendreferenten & OSV-Nachwuchskoordinators.

Die definitive Entsendung erfolgt durch die Sportkommission.

Multinations Youth & Junior 2024

Datum: 06.04.2024 -07.04.2024

Ort: ???

Jahrgänge: ???

Betreuung: durch die Trainer:innen des Jugend- & Junioren-NT

Nominierung: Für die Multinations werden die besten 10 weibliche und 10 männliche Aktiven nominiert. Die Nominierung basiert auf den Leistungen auf der Langbahn im Zeitraum zwischen (01.07.2023 und 31.01.2024), wobei das Wettkampfprogramm berücksichtigt wird. Die Nominierung erfolgt nach dem Vorschlag des OSV-Jugendreferenten & OSV-Nachwuchskoordinators durch die Sportkommission.

JEM 2024

Datum: ??.07.2024 -??.07.2024

Ort: ???

Jahrgänge: weiblich & männlich 2006 – 2010

Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen

Nominierung: basiert auf den Limitzeiten. Die definitive Entsendung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV-Vorstand.

CECJM 2024

Datum: eine Woche nach der JEM 2024

Ort: ???

Jahrgänge: EYOF-Jahrgänge

Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen

Nominierung: basiert auf den Limitzeiten. Die definitive Entsendung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV-Vorstand.

Anmerkungen

Die Heimtrainer:innen der nominierten Athleten:innen bestätigen bis 27.08.2023 die Aufnahme für das Jugend- & Junioren-Nationalteam für die gesamte Saison 2023-2024 und somit die Bereitschaft an allen Maßnahmen des Jugend- & Junioren-NT teilzunehmen.

Eine Aufnahme in das Jugend- & Junioren-NT ist nicht verpflichtend, durch Nichtteilnahme verzichten die Aktiven auf die Vorteile des Projekts für die gesamte Saison (gemeinsame Trainingsmaßnahmen, Videoanalysen, Aus- & Fortbildungen, ...). Bei einem Verzicht können die entsprechenden Aktiven trotzdem auf Basis ihrer Leistungserbringungen für Großereignisse (CECJM, Multinations, JEM, JWM) nominiert werden. Die Nominierung erfolgt durch die Sportkommission auf Vorschlag des Betreuerteams.

Ausschluss

Aus dem Junioren-NT kann jede(r) Aktive(r) ausgeschlossen werden, wenn die Regeln und Verpflichtungen nicht befolgt werden, oder gemeinsame Maßnahmen ohne Grund / Entschuldigung nicht wahrgenommen werden.

Betreuerteam

Verantwortlicher für die Ausführung: Daniel Wartner, OSV-Nachwuchskoordinator

Trainer:innen: Nina Schwarz Julie Nusser Hannah Brandl
 Matea Simicevic Manuel Rom

Rechte und Pflichten der Athlet:innen

Die Rechte und Pflichten der Athlet:innen sind in der OSV-Verbandsvereinbarung angeführt. Der/die Athlet:in sind verpflichtet diese Vereinbarung unterschrieben bis 27.08.2023 an den OSV zu übermitteln (entsendungen@schwimmverband.at). Bei Athlet:innen unter 18 Jahre muss die Athletenvereinbarung ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.

Bei nicht Übermittlung der Athletenvereinbarung wird der/die Athlet:in nicht das Nationalteam aufgenommen.

https://schwimmverband.at/fileadmin/OSV/Dokumente/Verband/Statuten_Richtlinien/OSV_Verbandsvereinbarung_14_01_2023.pdf

Der/die Athlet:in verpflichten sich alle erforderlichen Unterlagen rechtzeitig an den OSV zu übermitteln.

Der/die Athlet:in verpflichtet sich in regelmäßigen Abständen (Quartal) bzw. nach Aufforderung Trainingsaufzeichnungen an den OSV zu übermitteln.

Von allen Jugend- & Junioren-Nationalteam-Mitgliedern ist das Datenblatt auszufüllen

<https://forms.office.com/r/hFYTyRWTwr>

Rechte und Pflichten des OSV

Der OSV wird alle potenziellen Athlet:innen über nominierte Maßnahmen rechtzeitig zu informieren.

Der OSV übermittelt den Heimtrainer:innen/Vereinen die Ergebnisse der absolvierten Tests.

Die verantwortliche Person wird nach jeder Maßnahme einen zusammenfassenden Bericht an den OSV, die Vereine und die Heimtrainer:innen aussenden.

Der OSV hat das Recht bei Nichteinhaltung der Pflichten der Athlet:innen den/die jeweilige(n) Athleten/Athletin aus dem Nationalteam auszuschließen.

Anti-Doping

Jedes Jugend- & Junioren-NT Mitglied hat bis zum 27.08.2023 die Anti-Doping-Lizenz der NADA zu lösen (E-Learning).

Diese muss jedes Jahr erneuert werden. Alle für ein Großereignis nachnominierte Aktiven müssen die Anti-Doping-Lizenz der NADA vor dem Beginn der Veranstaltung ebenso an den OSV übermitteln: sport@schwimmverband.at

Link zu Lizenzlösung: <https://aktiv.nada.at/enrol/index.php?id=50>

Wien, 09.08.2023

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Severin Kukla, e.h.
Fachwart Schwimmen

Jakub Maly, e.h.
Jugend Referent

Walter Bär, e.h.
Sportdirektor

Daniel Wartner, eh.
Nachwuchskoordinator