

OSV Junioren-Nationalteam

PROJEKT 2022-2023

(weiblich 06-07 / männlich 05-06)

Inhaltsverzeichnis

Langfristige Ziele	2
Ziele für die Saison 2022-2023.....	2
Gemeinsame Maßnahmen 2022-2023	2
Trainingslager Sommer	2
Trainingslager Winter:	3
Trainingslager Vorbereitung JEM:.....	3
Nominierung	3
Nominierungskriterien.....	4
Anmerkungen.....	4
Betreuerteam.....	5
Kader	5
Nominierung für Großereignisse	5
CECJM 2022.....	5
Jugendländerkampf Österreich- Hessen- Bayern 2022	6
Multinations Junior 2023	7
JEM 2022.....	7
Rechte und Pflichten der AthletInnen	9
Rechte und Pflichten des OSV.....	9
Athletenvereinbarung.....	9
Anti-Doping.....	10

Langfristige Ziele

- Unterstützung der SportlerInnen im Sinne der langfristigen sportlichen Entwicklung
- Optimale Vorbereitung für internationale Ereignisse (JEM, JWM, YOG)
- Anschluss der SportlerInnen an das internationale Niveau der allgemeinen Klasse
- Aktive Zusammenarbeit zwischen OSV, Nationalteam, AthletIn, Verein und Heimtrainer
- Verschaffung eines einheitlichen Mannschaftsauftritts
- Aufbau der Staffelprojekte
- Aus- & Fortbildung der AthletInnen (NADA, Ernährung, Sportpsychologie, Regeneration, ...)
- Sportliche Unterstützung zur Weiterentwicklung (Videoanalyse, gemeinsame Maßnahmen)

Ziele für die Saison 2022-2023

- Optimale Vorbereitung der AthletInnen für JEM 2023
- Erfolgreiche Repräsentation des OSV bei der JEM 2023
- Sportliche Entwicklung der Staffelprojekte – Qualifikation JEM 2023
- Anschluss der AthletInnen an die allgemeine Klasse

Gemeinsame Maßnahmen 2022-2023

Trainingslager Sommer:

Datum: 29.08.2022 -02.09.2022

Ort: Bludenz

Teilnehmer: alle Junioren-NT Mitglieder

Ziele:

- Überprüfung des physischen Ist-Zustandes
- Grundlagen- & Techniktraining
- Testungen (im Wasser & am Land), Datenblatt (Zielsetzung)
- Teambuilding
- Aus- & Fortbildungen (OSV, NADA, Einführung in die Trainingslehre)
- Einführung in die Grundlagen der Trainingslehre
- Datenblätter (kurz-/ mittel-/ langfristige Zielsetzungen)

Trainingslager Winter:

Datum: 27.12.2022 -31.12.2022

Ort: Südstadt

Teilnehmer: alle Junioren-NT Mitglieder

Ziele:

- Überprüfung des physischen Ist-Zustandes
- Kapazität- & Techniktraining
- Testungen (im Wasser & am Land)
- Teambuilding
- Videoanalysen

Trainingslager Vorbereitung JEM:

Datum: ???

Ort: ???

Teilnehmer: JEM & JWM qualifizierte Junioren-NT Mitglieder (eventuell Heimtrainer)

Ziele: Finale Vorbereitungen für die Großereignisse

Nominierung

Für das Junioren-Nationalteam werden alle AthletInnen mit den erbrachten Limitzeiten nominiert. Die Limitzeiten entsprechend 14 Rudolphpunkten (2020) der jeweiligen Altersklasse. Die Limitzeiten müssen in dem Zeitraum von 01.09.2021 – 07.08.2022 bei einem OSV eingetragenen Wettkampf auf der 50m Bahn geschwommen worden sein. Der OSV hat das Recht weitere AthletInnen anhand ihrer Leistungsentwicklung zu nominieren. Die finale Nominierung erfolgt durch die Sportkommission.

Nominierungskriterien

weiblich		Bewerbe	männlich	
2006	2007		2005	2006
0:27,24	0:27,34	50 Freistil	0:24,49	0:24,75
0:58,99	0:59,16	100 Freistil	0:53,58	0:54,38
2:07,00	2:08,22	200 Freistil	1:57,35	1:58,59
4:27,90	4:30,55	400 Freistil	4:09,48	4:12,69
9:12,09	9:18,30	800 Freistil	8:38,01	8:53,01
17:41,22	17:50,18	1500 Freistil	16:28,58	16:43,83
1:06,33	1:06,77	100 Rücken	0:59,50	1:00,53
2:21,84	2:23,02	200 Rücken	2:10,16	2:11,66
1:13,97	1:14,48	100 Brust	1:07,08	1:08,19
2:39,07	2:41,02	200 Brust	2:24,47	2:27,49
1:03,49	1:04,46	100 Schmetterling	0:57,56	0:58,09
2:21,04	2:22,34	200 Schmetterling	2:08,26	2:10,37
2:23,60	2:24,88	200 Lagen	2:11,81	2:13,61
5:04,46	5:08,29	400 Lagen	4:41,04	4:44,38

Anmerkungen

Die Heimtrainer der nominierten Athleten bestätigen bis 28.08.2022 die Aufnahme für das Junioren-Nationalteam für die gesamte Saison 2022-2023 und somit die Bereitschaft an allen Maßnahmen des Junioren-NT teilzunehmen.

Eine Aufnahme in das Junioren-NT ist nicht verpflichtend, Durch Nichtteilnahme verzichten die Aktiven auf die Vorteile des Projekts für die gesamte Saison (gemeinsame Trainingsmaßnahmen, Videoanalysen, Aus- & Fortbildungen, ...). Bei einem Verzicht können die entsprechenden Aktiven trotzdem auf Basis ihrer Leistungserbringungen für Großereignisse (Multi Nations, JEM, JWM) nominiert werden. Die Nominierung erfolgt durch die Sportkommission auf Vorschlag des Betreuerteams.

Ausschluss

Aus dem Junioren-NT kann jede(r) Aktive(r) ausgeschlossen werden, wenn die Regeln und Verpflichtungen nicht befolgt werden, oder gemeinsame Maßnahmen ohne Grund / Entschuldigung nicht wahrgenommen werden.

Betreuerteam

Verantwortlicher für die Ausführung:

Trainer: 1. Nina Schwarz
2. Adam Thoroczky

Physio:1.

Kader

Die aktuelle Liste der Junioren-NT Mitglieder wird nach der Qualifikationsperiode durch die Sportkommission beschlossen und bekanntgegeben.

Damen	Herren
De Haan Esmee (VAS)	Auerbach Luca (SUW)
Edl Lena (WTV)	Baumgartner Moritz (SVSI)
Ehrich Hannah Marie (SVS)	Danecek Calvin (SVSI)
Falkner Hannah (KSV)	Eder Emanuel (SCI)
Felkel Martha (SUGS)	Edl Lukas (WTV)
Fürst Elena (1LSK)	El-Hamalawi Aaron (SVSI)
Haar Julia (USCG)	Filkovic Matteo (SVSI)
Kainz Elena (SUW)	Gebert Mark (ASV)
Kapfer Leni-Sophie (SUGS)	Höglinger Jakob (UTRAU)
Kappacher Franca (SCI)	Ivanov Alexander (SVS)
Pabst Romy (SCI)	Kato Daiki (SUGS)
Passer Valentina (USCG)	Landgraf Martin (ATG)
Sageder Marie (ASVLI)	Matejczuk Jan (VAS)
Schiffhuber Emilia (ESV)	Nigg Daniel (SCI)
Smarikova Sara (SUW)	Prax Maximilian (SVS)
	Rotter Nils (SCI)
	Sowa Julian (ASVLI)
	Trattler Leon (SVSP)
	Zemansky Noah (SVS)

Nominierung für Großereignisse

CECJM 2022

Datum: 02.12.2022 -04.12.2022

Ort: Prag, CZE (Langbahn)

Jahrgänge: weiblich 2007-2008
männlich 2006-2007

Betreuung: durch die Trainer des Junioren-NT

Nominierung: basiert auf den Limitzeiten. Die definitive Entsendung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV Vorstand.

Limits

weiblich		Bewerbe	männlich	
2007	2008		2006	2007
00:27,57	00:27,84	50 Freistil	00:24,90	00:25,14
00:59,59	01:00,17	100 Freistil	00:53,73	00:54,26
02:09,67	02:10,94	200 Freistil	01:58,62	01:59,78
04:34,03	04:36,72	400 Freistil	04:13,65	04:16,14
09:32,75	09:38,37	800 Freistil	08:46,56	08:51,65
18:07,73	18:18,72	1500 Freistil	16:54,12	17:04,07
01:07,24	01:07,90	100 Rücken	01:01,05	01:01,65
02:28,19	02:29,64	200 Rücken	02:12,76	02:14,06
01:15,48	01:16,22	100 Brust	01:08,09	01:08,75
02:42,47	02:44,06	200 Brust	02:27,02	02:28,46
01:04,72	01:05,35	100 Schmetterling	00:58,04	00:58,61
02:25,71	02:27,14	200 Schmetterling	02:09,73	02:11,01
02:27,69	02:29,13	200 Lagen	02:14,86	02:16,00
05:15,65	05:18,74	400 Lagen	04:47,40	04:50,21

Qualifikationsperiode

01.01.2022 – 07.08.2022

Limiterstellung:

Die Limits entsprechen dem Schnitt der bereinigten 16. Plätze der letzten zwei EYOFs (2017 & 2019) +2% für die älteren Jahrgänge. Bei den jüngeren Jahrgängen entsprechen die Limits dem Schnitt +3%.

Die 800 Freistil Herren wurden mit den FINA-Punkten über 1500 Freistil gleichgestellt. Die 1500 Freistil Damen wurden mit den FINA-Punkten über die 800 Freistil gleichgestellt.

Jugendländerkampf Österreich- Hessen- Bayern 2022

Datum: 10.12.2022 -11.12.2022

Ort: Floridsdorf, Wien

Jahrgänge: weiblich 2007 und jünger
männlich 2006 und jünger

Betreuung: durch die Trainer des Junioren-NT

Nominierung: Für den Jugendländerkampf werden die besten 12 weibliche und 12 männliche Aktiven nominiert. Die Nominierung basiert auf den Leistungen auf der Kurz- & Langbahn im Zeitraum zwischen (01.01.2022 und 30.10.2022), wobei das Wettkampfprogramm berücksichtigt wird. Die Nominierung erfolgt nach dem Vorschlag des Jugendreferenten durch die Sportkommission.

Multinations Junior 2023

Datum: 01.04.2023 -02.04.2023

Ort: Limassol, CYP

Jahrgänge: weiblich 2006-2007
männlich 2005-2006

Betreuung: durch die Trainer des Junioren-NT

Nominierung: Für die Multinations werden die besten 10 weibliche und 10 männliche Aktiven nominiert. Die Nominierung basiert auf den Leistungen auf der Langbahn im Zeitraum zwischen (01.07.2021 und 31.01.2023), wobei das Wettkampfprogramm berücksichtigt wird. Die Nominierung erfolgt nach dem Vorschlag des Juniorennationalteamtrainers durch die Sportkommission.

JEM 2022

Datum: ?? .07.2022 -?? .07.2023

Ort: ???

Jahrgänge: weiblich 2006-2009
männlich 2005-2008

Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen

Nominierung: basiert auf den Limitzeiten. Die definitive Entsendung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV Vorstand.

Limits

Damen	Bewerbe	Herren
00:26,37	50 Freistil	00:23,34
00:56,99	100 Freistil	00:50,96
02:04,21	200 Freistil	01:52,12
04:23,23	400 Freistil	03:58,42
09:04,34	800 Freistil	08:18,92
17:23,04	1500 Freistil	16:02,53
00:29,58	50 Rücken	00:26,14
01:03,87	100 Rücken	00:56,95
02:19,56	200 Rücken	02:03,97
00:32,10	50 Brust	00:28,49
01:11,35	100 Brust	01:03,66
02:34,28	200 Brust	02:18,76
00:27,38	50 Schmetterling	00:24,50
01:01,67	100 Schmetterling	00:54,80
02:18,37	200 Schmetterling	02:02,76
02:20,54	200 Lagen	02:05,69
05:01,41	400 Lagen	04:32,50

weiblich	Richtzeiten Staffel	männlich
03:55,23	4x100 Freistil	03:28,15
08:24,98	4x200 Freistil	07:39,43
04:18,47	4x100 Lagen	03:48,61
04:03,63	4x100 Lagen mixed	04:03,63

Qualifikationsperiode

14.11.2022 – 04.06.2023

Limiterstellung: Die Limits entsprechen dem Schnitt der bereinigten 16. Plätze der letzten drei Junioren-Europameisterschaften. In den nichtolympischen Disziplinen dem Schnitt der bereinigten 8. Plätze.

Richtlinien: Pro Bewerb sind maximal 4 Aktive startberechtigt.

Split-Zeiten werden als Limit nicht anerkannt, außer jene der Startschwimmer von geschlechtshomogenen Staffeln. Ebenso sind Time-Trials zur Limiterbringung nicht zugelassen, sofern der entsprechende Bewerb bei einem Wettkampf ausgeschrieben ist.

Qualifikationszeitraum: 14.11.2022- 04.06.2023

Staffeln: Staffeln können nominiert werden, wenn die Summe der Bestzeiten (im Qualifikationszeitraum) der vier schnellsten Aktiven besser ist als die angegebene Richtzeit. Die Richtzeiten entsprechen dem Schnitt der 12. Plätze der letzten drei Junioreuropameisterschaften zuzüglich 1,5 Sekunden für Staffelablösen.

Kein Aktiver hat Anspruch auf einen fixen Startplatz.

Qualifikationswettkämpfe: alle vom OSV genehmigten internationalen Wettkämpfe

Rechte und Pflichten der AthletInnen

Die Rechte und Pflichten der AthletInnen sind in der Athletenvereinbarung angeführt. Der/die AthletIn sind verpflichtet die Athletenvereinbarung unterschrieben bis 28.08.2022 an den OSV zu übermitteln (Bei AthletInnen unter 18 Jahre muss die Athletenvereinbarung ein Erziehungsberechtigter unterschreiben).

Bei nicht Übermittlung der Athletenvereinbarung wird der/die AthletIn nicht das Nationalteam aufgenommen.

Der/die AthletIn verpflichten sich alle erforderlichen Unterlagen rechtzeitig an den OSV zu übermitteln.

Der/die AthletIn verpflichten sich in regelmäßigen Abständen (Quartal) bzw. nach Aufforderung Trainingsaufzeichnungen an den OSV zu übermitteln.

Rechte und Pflichten des OSV

Der OSV wird alle potenziellen AthletInnen über nominierte Maßnahmen rechtzeitig zu informieren.

Der OSV übermittelt den Heimtrainern/Vereinen die Ergebnisse der absolvierten Tests.

Der Verantwortliche wird nach jeder Maßnahme einen zusammenfassenden Bericht an den OSV, die Vereine und die Heimtrainer aussenden.

Der OSV hat das Recht bei Nichteinhaltung der Pflichten der Athleten den/die jeweilige(n) Athleten/Athletin aus dem Nationalteam auszuschließen.

Athletenvereinbarung

Die Athletenvereinbarung ist durch die Athletinnen und Erziehungsberechtigten zu unterschreiben und vor dem 28.08.2022 an entsendungen@schwimmverband.at zu übermitteln.

Alle für ein Großereignis nachnominierte Aktiven müssen die Erziehungsberechtigten vor dem Beginn der Veranstaltung ebenso an den OSV übermitteln.

Download:

http://www.schwimmverband.at/fileadmin/OSV/Dokumente/Verband/Statuten_Richtlinien/Vereinbarung_Athleten_Betreuer.pdf

Anti-Doping

Jeder Junioren-NT Mitglied hat bis zum 28.08.2022 die Anti-Doping-Lizenz der NADA zu lösen (E-learning). Diese muss jedes Jahr erneuert werden und ist ebenso an entsendungen@schwimmverband.at zu übermitteln.

Alle für ein Großereignis nachnominierte Aktiven müssen die Anti-Doping-Lizenz der NADA vor dem Beginn der Veranstaltung ebenso an den OSV übermitteln.

Download: <https://aktiv.nada.at/enrol/index.php?id=50>

Von allen Junioren-Nationalteams-Mitgliedern ist das Datenblatt auszufüllen
<https://forms.office.com/r/hFYTyRWTwr>



Wien, 06.08.2022

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Manfred Otte, e.h.
OSV Fachwart Schwimmen

Jakub Maly, e.h.
OSV Jugend Referent

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor