

Tiroler Landesmeisterschaften im Schwimmen 2023  
Innsbruck, 30.6. - 2.7.2023

Wettkampf 107  
01.07.2023 - 10:33

Frauen, 400m Freistil

Jahrgang 1998 und älter  
Protokoll

Rang			RT	Zeit	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
AK25										
1.	Gruber Carina	1994	WSV St. Johann in T+0,89	<b>6:09.84</b>	388	1:24.90	1:35.08	1:37.34	1:32.52	
2.	Zirngast Katharina	1995	Wasserrettung Tirol +0,88	<b>6:13.91</b>	376	1:24.62	1:33.41	1:37.94	1:37.94	
AK35										
1.	Rijkens Anna Maria	1986	Tri-X Kufstein	+0,86	<b>5:28.98</b>	623	1:15.58	1:22.39	1:26.19	1:24.82
AK50										
1.	Messner Monika	1973	SU citynet Hall	+0,78	<b>5:32.60</b>	651	1:17.56	1:24.93	1:25.82	1:24.29
AK60										
1.	Steinacher Heidi	1962	Tiroler Wassersport	+0,84	<b>5:37.50</b>	1103	1:18.78	1:25.71	1:26.67	1:26.34
	<i>Neuer Österreichischer Mastersrekord (inoffiziell)</i>									