

# ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG FÜR SCHWIMMEN



des Landes-Schwimmverbandes Tirol

**Lehrgangsort:** Universitätssportzentrum Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck (300 m vor dem Flughafen Innsbruck links).

## **STUNDENPLAN für den 1. Kursteil vom 16. – 18. September 2022**

### **Freitag, 16. September 2022**

15:00 – 15:45	Eröffnung, Grundsatzreferat	KRUG/SENFTER	MZR
15:45 – 17:00	Überprüfung der Schwimmtechniken, PMÜ	KRUG/SENFTER	H03
17:15 – 19:30	Theorie: Trainingslehre	SENFTER	MZR

### **Samstag, 17. September 2022**

08:15 – 09:45	Theorie: Anfängerschwimmen	KRUG	MZR
10:00 – 11:30	PMÜ	KRUG/SENN	H03
11:45 – 14:00	Theorie: Bewegungslehre, Recht	KRUG	MZR
	<b>Mittagspause</b>		
15:00 – 17:00	PMÜ	KRUG/SENN	H03

### **Sonntag, 18. September 2022**

08:00 – 10:30	PMÜ	KRUG/SENN	H03
10:45 – 12:15	Theorie: Bewegungslehre	KRUG	MZR

Bitte vergessen Sie nicht die nötige Sportkleidung (Schwimmbekleidung, Schwimmbrillen) sowie Schreibutensilien zum Lehrgang mitzubringen. Ich bitte alle gemeldeten TeilnehmerInnen um pünktliches und vollzähliges Erscheinen zum Kursbeginn.

H03 = Schwimmhalle

MZR = Mehrzweckraum hinter Buffet

Für den LSVT:  
Christoph Krug, BSc.

Innsbruck, 16.08.2022