

Qualifikationswettkampf zum Finale der ÖMMKW Schüler 2023 + Testschwimmen  
Innsbruck, 14.1.2023

**Zeitplan Abschnitt Nr. 1 - Samstag Vormittag**

**14.01.2023 - 8:15**

Einschwimmen: 8:45 bis 9:50

8:15	08:15 Uhr: Einlass ins Bad					0:30		
8:45	08:45 Uhr: Beginn des Einschwimmens					0:45		
9:30	09:30 Uhr: Ende der Streichungsfrist					0:20		
9:50	09:50 Uhr: Ende des Einschwimmens					0:10		
10:00	10:00 Uhr: Wettkampfbeginn							
10:00	101. 50m Schmetterling	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:04	3 Läufe	14
10:04	102. 50m Schmetterling	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:05	3 Läufe	13
10:09	10 Minuten Pause					0:10		
10:19	103. 100m Rücken	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:07	3 Läufe	15
10:26	104. 100m Rücken	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:08	3 Läufe	15
10:34	201. 400m Lagen	Frauen	Direkter Endlauf	- 2010		0:20	3 Läufe	17
10:54	202. 400m Lagen	Männer	Direkter Endlauf	- 2010		0:19	3 Läufe	16
11:13	105. 400m Freistil	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:15	2 Läufe	11
11:28	106. 400m Freistil	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:15	2 Läufe	10
11:43	ca. 10 Minuten Pause					0:09		
11:52	107. 4 x 100m Freistil	Mädchen	Direkter Endlauf	2011 - 2013		0:04	1 Lauf	2
11:56	108. 4 x 100m Freistil	Jungen	Direkter Endlauf	2011 - 2013		0:04	1 Lauf	2
12:00	Ende des Abschnittes				Gesamtdauer	3:45		

**Zeitplan Abschnitt Nr. 2 - Samstag Nachmittag**

**14.01.2023 - 12:00**

12:00	Ende der Streichungsfrist direkt nach Beendigung des 1. Wettkampfabschnitts							
12:00	Möglichkeit zum Ein-/Ausswimmen direkt nach Ende des 1. Wettkampfabschnitts					0:50		
12:50	Ende des Einschwimmens: 10 Minuten vor Wettkampfbeginn					0:10		
13:00	Wettkampfbeginn: Ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Wettkampfabschnitts							
13:00	109. 100m Brust	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:08	3 Läufe	16
13:08	110. 100m Brust	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:08	3 Läufe	15
13:16	10 Minuten Pause					0:10		
13:26	111. 100m Freistil	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:07	3 Läufe	17
13:33	112. 100m Freistil	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:06	3 Läufe	17
13:39	10 Minuten Pause					0:10		
13:49	113. 200m Lagen	Mädchen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:09	2 Läufe	10
13:58	114. 200m Lagen	Jungen	Direkter Endlauf	10 - 12		0:08	2 Läufe	9
14:06	10 Minuten Pause					0:10		
14:16	115. 4 x 100m Lagen	Mädchen	Direkter Endlauf	2011 - 2013		0:05	1 Lauf	2
14:21	116. 4 x 100m Lagen	Jungen	Direkter Endlauf	2011 - 2013		0:05	1 Lauf	2
14:26	Ende des Abschnittes				Gesamtdauer	2:26		