



2^{ème} meeting Moitié-Moitié

Samedi 8 et dimanche 9 février 2020



| | |
|----------------------|--|
| Organisateur | Sporting Bulle Natation (SPB) |
| Date | Samedi 8 et dimanche 9 février 2020 |
| Lieu | Piscine couverte du CO de Bulle, Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle Parking gratuit à disposition à l'entrée de la piscine |
| Bassin | Piscine couverte de 25m ; 4 lignes d'eau |
| Chronométrage | Semi-automatique |
| Règlements | Conformes aux règlements Swiss Swimming |
| Catégories | Médailles pour les trois premiers de chaque catégorie : 10 ans et - / 11-12 ans / 13-14 ans / 15-16 ans / 17-24 ans / 25 ans et +. Catégorie « open » : 800m, 1500m et relais |
| Inscriptions | Par fichier LENEX jusqu'au lundi 03 février 2020 à concours@spbulle.ch Les frais d'inscriptions tardives sont doublés. |
| Finances | Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 8.00 pour les courses individuelles et CHF 16.00 par relais Compte : 17-3329-8, Sporting Bulle Natation, 1630 Bulle IBAN : CH48 0900 0000 1700 3329 8 Mention : « Moitié-Moitié 2020 / nom du club » Une facture sera envoyée après la compétition. |
| Assurances | Chaque nageur doit être assuré personnellement. Le Sporting Bulle Natation décline toute responsabilité en cas de maladie, d'accident ou de vol. |
| Échauffement | En raison de la capacité limitée des installations techniques, l'échauffement sera divisé en 2 groupes. D'autres informations suivront. |

Fondue

Fondue offerte aux entraîneurs (max. 2/club) et au jury lors des pauses de midi !

Programme des courses

Horaire général :

| | |
|---------|--|
| 07 : 00 | Ouverture de la piscine |
| 07 : 15 | Echauffement groupe 1 |
| 08 : 00 | Fin de l'échauffement pour le groupe 1 et début pour le groupe 2 |
| 08 : 15 | Séance des chefs d'équipe |
| 08 : 30 | Séance du jury |
| 08 : 45 | Fin de l'échauffement du groupe 2 |
| 09 : 00 | Début des courses |

| Samedi 08.02.2020 | | Dimanche 09.02.2020 | |
|--|--|--|---|
| 1 / 2 | 400m libre – <i>dames / messieurs</i> | 13 / 14 | 100m 4-nages – <i>dames / messieurs</i> |
| 3 / 4 | 400m 4-nages – <i>dames / messieurs</i> | 15 / 16 | 100m dos – <i>dames / messieurs</i> |
| Cérémonie protocolaire : épreuves 1 à 4 | | 17 / 18 | 50m papillon – <i>dames / messieurs</i> |
| 5 / 6 | 200m libre – <i>dames / messieurs</i> | 19 / 20 | 100m brasse – <i>dames / messieurs</i> |
| 12h00 – 13h30 : Pause de midi (fondue) | | 21 / 22 | 50m libre – <i>dames / messieurs</i> |
| 7 / 8 | 800m libre – <i>dames / messieurs</i> * | Cérémonie protocolaire : épreuves 13 à 22 | |
| 9 / 10 | 1500m libre – <i>dames / messieurs</i> * | 12h00 – 13h30 : Pause de midi (fondue) | |
| Cérémonie protocolaire : épreuves 5 à 10 | | 23 / 24 | 50m dos – <i>dames / messieurs</i> |
| 11 / 12 | Relais 4x100m libre – <i>dames / messieurs</i> | 25 / 26 | 100m libre – <i>dames / messieurs</i> |
| Cérémonie protocolaire : épreuves 11 et 12 | | 27 / 28 | 50m brasse – <i>dames / messieurs</i> |
| 18h00 : fin de la première journée | | 29 / 30 | 100m papillon – <i>dames / messieurs</i> |
| | | Cérémonie protocolaire : épreuves 23 à 30 | |
| | | 31 / 32 | Relais 4x50m libre – <i>dames / messieurs</i> |
| | | Cérémonie protocolaire : épreuves 31 et 32 | |
| | | 17h00 : fin de la compétition | |

* Maximum 5 séries pour le 800m (20 nageurs par sexe) et 3 séries pour le 1500m (12 nageurs par sexe) seront acceptées, selon la date de réception des inscriptions.

