

Informationen mit Stundenplan für den Kaderlehrgang

Treffpunkt um 09:00 Uhr vor der USI

Stundenplan für den Kaderlehrgang:

1. 09:15 bis 10:45 Uhr – Bouldern im Pulverturm
2. 11:00 bis 12:30 Uhr – Rollstuhlbasketball (Gruppe A)
3. 11:00 bis 12:30 Uhr – Kettlebelltraining (Gruppe B)
4. 12:45 bis 14:15 Uhr – Kettlebelltraining (Gruppe A)
5. 12:45 bis 14:15 Uhr – Rollstuhlbasketball (Gruppe B)
6. Ca. 14:30 Uhr gemeinsames Essen
7. Ca. 16:00 Uhr Ende des Kaderlehrgangs

Die Gruppeneinteilung nehmen wir vor Ort vor.

Innsbruck, 07.01.2020
Für den Landesschwimmverband Tirol

Tini Kralinger/Christoph Krug
Schwimmwarte

Anmeldungen USI

Name	Kaderlehrgang bzw. Wettkampf
Pabst Romy	USI
Krätschmer Moritz	USI
Eder Marie	USI
Kappacher Franca	USI
Robin Grünberger	USI
Simon Bucher	USI
Pascal Mähr	USI
Lisa Süsser	USI
Pascal Lebeda	USI
Oliver Turkiewicz	USI
Florian Korber-Perner	USI
Vincent Jansen v.Vuuren	USI
Sarah Dornauer	USI
Laurin Korber-Perner	USI
Miriam Langhofer	USI
Lisa Ebster	USI
Kralinger Lisa	USI
Pienz Rosalie	USI
Kurz Luis	USI
Adriana Duller	USI